

Nieuwsbrief Top-2000



Voorwoord Voorzitter

Beste TOP-2000 Toppers,

De vakanties zitten er weer op. (voor de meesten)

De kids weer naar school of opvang.

De ouders weer uitgerust aan het werk of in de huishouding actief.

De gepensioneerde kijken weer uit naar het zondagochtend loop uitje.

En alle sporters, om weer actief te zijn op de sportochtend van TOP-2000.

Maar natuurlijk ook voor de gezelligheid onder het genot van een "bakkie" na afloop van alle inspanningen.

Het was, na een redelijk mooi voorjaar, een zomer vol regen en slecht weer voor de Nederlandse kampeerdere onder ons.

Kunst was dan ook jezelf en de kids te vermaken om de rust in de tent te bewaren.

Niettemin is het heerlijk en nodig om enkele weken voor jezelf te hebben en alle beslommeringen even van je af te zetten.

Voorwoord Voorzitter

Ridderkerk City Run



Nieuwe Sponsor



Even Voorstellen



Vervolg voorwoord

Een nieuw trim seizoen kondigt zich aan met een klein aantal wijzigingen in het programma voor de loopzondagen.

Jullie lezen hierover in het programma elders in deze nieuwsbrief.

Zoals ook uitgebreid verslag van de halve marathon van Barendrecht en de eerste CityRun in Ridderkerk.

Hierover was ook het nodige te lezen in de Combinatie van 15 juni en 6 juli j.l.

Natuurlijk gaan wij, als bestuur, ervan uit dat alle sporters van afgelopen jaar 17 september a.s. aan de start verschijnen voor het nieuwe seizoen.

Neem je buurman/vrouw mee of je vriend/vriendin of huisgenoot.

Ook wij gaan er alles aan doen om meer sporters aan ons te binden en hiermee het leden aantal op te krikken.

Vergeet dan ook niet in elke loopgroep op zondag enkele Top-2000 visite kaartjes mee te nemen om deze onderweg, wie weet, aan potentiële lopers uit te reiken.

Nu rest mij jullie allen nog enkele weken rust te gunnen maar vanaf 17 september a.s. weer volop in training te gaan.

Tot dan,

Rijn Baard
Voorzitter

INDELING LOOPGROEPEN

Ook komend seizoen zijn de jullie bekende trainers bereid zich in te zetten voor hun loopgroep t.w. :

Groep 1 a+b Rijn Baard / Ilonka van Zijl tot ca. 5 km.	
Groep 2 Ria Bisdom	ca. 5-7 km.
Groep 3 Peter Breevoort	ca. 7-9 km.
Groep 4 Luuk van Geldrop	ca. 8-10 km.
Groep 5 Jacco Bisdom	ca. 10 km >

Jarige van deze Maand

Augustus

06-08 Brigitta Jager
11-08 Rijn Baard
15-08 Stenny Struik
16-08 Ageeth van Faassen
20-08 Rob Flipse

September

03-09 Sylvia v/d Beek
08-09 Leo Smits
09-09 Yvonne Blair
15-09 Esther den Dulk
28-09 Hennie v/d Bos



Agenda 2023-2024

17 September Start Loopseizoen.

1 Oktober ijsloop.

4 November Avondloop.

19 November Ledenvergadering.

3 December Sinterklaasloop.

24 December Kerstballenloop.

31 December geen Loop.

7 Januari Oliebollenloop.

24 Maart Lenteloop.

31 Maart Lopen (pasen)

6 April Slotavond.



Jacqueline Baard

WINDMOLEN 68 - 2986 TH RIDDERHERK - 06 36 12 93 05



Wist u Dat

- TOP-2000 een nieuwe rubriek introduceert nl. "VRAAG en AANBOD
- Elk nieuw voorstel van/tot lesgeven welkom is
- Wij vrijwilligers zoeken voor verspeiding van de TOP-2000 flyer
- Wij opnieuw gebruik mogen maken van de kantine van Soft en Honkbal vereniging de Rowdies.
- Dat als u geen koffie/thee geld meer op uw kaart hebt staan uw bankpas niet vergeet.
- Dat je 10% korting krijgt bij Runnerworld Dordrecht op schoenen en kleding
- Wij nog vrijwilligers zoeken voor de Ridderkerk City Run op 17 Sept
- Wij nog vrijwilligers zoeken voor de halve marathon van Barendrecht op 14 en 15 okt

TOP-2000 Flyer

Nog altijd is het werven van nieuwe leden een hoofdpijndossier voor het bestuur.

We hebben in de laatste bestuursvergadering het idee geopperd een TOP-2000 FLYER te ontwerpen en uit te geven.

Te verspreiden in Drievliet en in het Zand.

Ook op de middag van de CityRun (zie elders in deze nieuwsbrief) vanaf het Koningsplein willen we deze flyer actief verspreiden.

We vragen hiervoor enkele vrijwilligers uit onze vereniging om te helpen verspreiden.

Aanmelden kan bij Rijn en Casper liefst per mail.

E-mail Rijn : rijnbaard@gmail.com

E-mail Casper : cschonenberg@hotmail.com

Het is ons aller belang het leden aantal leden minimaal vast te houden of beter uit te breiden.

SPONSORS

Sportieve vrienden,
Opnieuw blijven alle sponsors ons in het seizoen 2023-24 ondersteunen met een financiële bijdrage.

Het zou toch mooi zijn als we gebruik maken van hun kennis en enthousiasme om bij een passende aankoop deze bij een van onze sponsors te gunnen.

Het mes snijdt dan aan twee kanten, jullie worden goed en deskundig geholpen, de sponsor genereert TOP-2000 omzet. Doen.

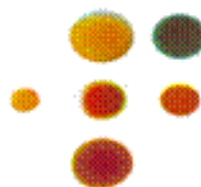
Onze sponsors zijn:

- Schouwenburg Optiek, Ton Schouwenburg
- Runners World Dordrecht
- Fysiotherapie Niek v/d Berg
- De Bloemenjungle
- De Kunst van Sport-Massage-Ontspanning bij Jacqueline Baard
- HS-Makelaars, Ed Heijnen
- KC Kitchen care, Neil Blair
- De Wijngenoten
- B&O, Peter Breevoort
- Ron Hordijk

Het Bestuur.



Fysiotherapie Niek v/d Berg



Pontonweg 18 Ridderkerk
Tel 0180-464607

NIEUW NIEUW, NIEUWE RUBRIEK: VRAAG en AANBOD

Hierbij introduceren wij een nieuwe rubriek "VRAAG en AANBOD"

Hierin kunnen jullie kosteloos b.v. uw oude brommer te koop aanbieden of voor de wintersport vakantie

vragen "wie heeft er voor bandenmaat "sneeuwkettingen te leen / te koop.

Of een mede sporter een gunst vragen.

Kortom, jullie kunnen met veel zaken gratis voordeel halen.

Opgave van bericht via mail aan < trimgroepoosterpark@gmail.com >

Het Bestuur.





Even Voorstellen

Hennie v/d Bos

Ik ben Hennie van den Bos, geboren 28 september 1946 te Rotterdam. Via de Prins Hendriklaan, Burg.Hoffmanplein, waar ik ben getrouwd met George van den Bos. Met hem verhuisd naar de Pruiwendijk te Rijsoord waar we heel lang gewoond hebben. Mijn sportieve leven begon met mijn vader die voetbalde bij Blijdorp op Laag Zestienhoven - houten kleedkamers en kantine, maar wel een flesje limonade na afloop.

Mijn zusje en ik mochten altijd mee achterin de volkswagen Kever en de bal ging mee. Later mochten we op handbal bij hv Actief in een klein gymnastiekzaaltje aan het Ericaplein, eerst pupillen daarne aspiranten, junioren en senioren. Na heel veel jaren handbal ben ik gaan tennissen. Begonnen bij de Enk en later bij alle Ridderkerkse verenigingen lid geweest. Ik ben op mijn 56e al gestopt met werken en 2x in de week gaan tennissen bij 55 plus groep van het Reijerbos. Daar kwamen op een middag ook Hans en Lenie tennissen. ik vertelde hen dat ik vaak een rondje Waal ging hardlopen, waarop hij natuurlijk op de lobby tour ging. En zo is het gekomen.

Wij wonen sinds 6 jaar aan het Charloisse Hoofd tegenover ss Rotterdam op de 13e verdieping. We verkochten het huis aan de Pruiwendijk want het is veel werk in en om zo'n huis. Echter we woonden nog geen maand in Rotterdam of George zat al in de TC en in de Groencom. Dus van niks doen is niks gekomen.

Ik heb gewerkt tot mijn 56e en de laatste werkgever was een Studie en Beroepskeuzebureau waar ik heel lang en met heel veel plezier heb gewerkt en met nog meer plezier met vervroegd pensioen ben gegaan.

Ook George - leraar wiskunde en mechanische technieken CS de Vaan - gaf er al snel de brui aan en sinds die tijd reizen we wat af over zeeën en rivieren of huren we een huisje in Nederland. Nu hebben we sinds enige tijd in een onbewaakt ogenblik, een huisje gekocht op Goeree overflakkee bij een boer.

Vervolg Hennie v/d Bos

Vrijdags gaan we nog wel naar huis, want er moet ook nog getennist worden. Het is 3 kwartier rijden als er geen brug of tunnel gerepareerd moet worden.

In Rotterdam wonen is ook geen straf. Altijd wat te doen op cultureel en sportief gebied ook komen de Havendagen er weer aan, dan vliegen de helikopters haast ons balkon op en is er volop visite. (Nu ik dit schrijf, vaart de Disney Dream voorbij, een schip waar geen einde aan komt).

Nog meer activiteiten? Jawel, lid van Basic Fit als het uitkomt, vrijwilligerswerk bij een toneelgezelschap Mooi Weer, lid van de Knijpers - vuil prikken rondom de flat -, in de herfst en winter wandelen met een aantal buurvrouwen +/- 1 uurtje.

Ik vind het wel genoeg zo en geef de pen over aan Ria van der Waal.

Contributie.

De Contributie voor dit seizoen bedraagt dit jaar \$ 62,50

Het bankrekeningnummer van Top-2000 is :

Trimgroepoosterpark

NL96 ABNA 0550817794

Ridderkerk CityRun

Op zondag 17 september a.s. wordt op initiatief van de gemeente Ridderkerk door Facet Ridderkerk Voor de eerste keer een CityRun georganiseerd.

Deze loop omvat 3 afstanden t.w. 1,5 km voor kids, 5 en 10 km voor overige lopers vanaf het Koningsplein.
Het Koningsplein wordt omgebouwd tot een feestelijke en muzikale arena.

Hoewel wij, TOP-2000, ook op 17 september met onze eerste trimochtend het seizoen 2023-24 openen kunnen die-hards in de middag ook op de 5 of 10 km “uitlopen”. Wel graag in ons blauwe shirt of jasje.

De inschrijving is reeds gestart.

p.s. geef u ook op als vrijwilliger voor het verspreiden van de nieuwe TOP-2000 flyer. (zie elders)

Het Bestuur.



Vrijwilligers Halve Marathon Barendrecht.

De 3^e editie vindt plaats op zaterdag 14 en zondag 15 oktober met naar verwachting zo'n 1.250 deelnemers. In totaal hebben we dat weekend weer 275 vrijwilligers nodig, want zonder vrijwilligers geen evenement. En omdat we de inzet van vrijwilligers ook zeer waarderen, zeker in het huidige tijdperk, stellen we daar ook wat tegenover. Vrijwilligers ontvangen:

- Een uitgebreid lunchpakket van hoofdsponsor Van der Valk Hotel Ridderkerk e/o een warme snack met koffie/thee/fris bij de Kleine Duiker
- Een vergoeding van EUR 10 tot EUR 25 per dag, afhankelijk van de duur van de inzet (en een coördinator EUR 42,20) of een cadeaubon van Runnersworld Dordrecht.

De vergoeding mag ook namens de vrijwilliger worden geschonken aan het goede doel Spieren voor Spieren, Recreatieboerderij De Kleine Duiker, een Roparunteam of jullie eigen club.

- In plaats van bovenstaande vergoedingen of giften kan men ook korting ontvangen op een startbewijs, bijvoorbeeld wie op zaterdag komt helpen en zondag mee wil doen, of andersom
- Consumpties e/o consumptiebonnen voor een kleine afterparty voor vrijwilligers bij KV Vitesse op zondagmiddag 15 oktober.

Functie-omschrijvingen zijn te vinden op de volgende pagina: <https://halvemarathonbarendrecht.nl/vrijwilligers/>

Voor functies langs/op het parcours zoeken we de meeste mensen (verkeersregelaars en parcourswachten)

Aanmelden kan via het volgende formulier: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeImzmkg9RLQHcaq4cG4Xik1Q24NStfJ8A1fUIDOoxQCIDFNA/viewform>



B&O Groep B.V.

B&O Groep is een **prefab timmerfabriek** met ruime ervaring welke uw timmerwerk op maat produceert en biedt specialistische meerwaarde.

Samen met twee compagnons ben ik, P.J. Breevoort, directeur/eigenaar van B&O Groep.

De voordelen van prefab zijn divers; maatwerk wordt geleverd, Just in Time levering, hoge kwaliteit door geconditioneerde productie. De gevolgen van deze voordelen resulteert in lagere kosten voor u als opdrachtgever.

Voor de aannemerij en bouwbedrijven verzorgen we o.a.

Rekwerken, dakopstanden & dakranden, vlonders, stelkozijnen, bekistingsmateriaal en spatklampen, bergingen en geven vrijblijvend advies inzake hout.

<https://www.linkedin.com/company/beno-groep/>

Voor efficiënt bouwen in prefab hebben wij de passende oplossing in huis!

Tevens zijn wij **FSC** gecertificeerd en dragen wij mee aan een verantwoord beheer van onze bossen.

